

奋进新征程 建功新时代

伟大变革

健康中国建设驶上快车道

本报记者 常理

健康是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。党的十八大以来,党中央坚持把保障人民健康放在优先发展的位置,我国卫生健康事业取得新的显著成绩,健康中国建设驶上“快车道”。

倡导健康生活方式

推进健康中国建设,是全面提升中华民族健康素质、实现人民健康与经济社会协调发展的国家战略。2016年,中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》,提出了健康中国建设的目标和任务。党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策部署,强调坚持预防为主,倡导健康文明生活方式,预防控制重大疾病,加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心。

每个人都是自己健康的第一责任人,健康的身体源于健康的生活方式。中国工程院院士张伯礼认为,很多疾病是由不良生活习惯造成的,提倡和践行健康生活方式,是治本之策、活水之源,要从孩子抓起,从我、从今天做起。

2019年,《健康中国行动(2019—2030年)》出台,围绕健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟、心理健康促进等专项行动,开展全方位的干预措施,提升群众健康素养。统计显示,2020年,全国居民健康素养水平达23.15%,较2018年提升了6.09个百分点。全生命周期健康维护能力持续提升。

良好饮食是健康生活的第一步。当前,随着人民生活水平提高,老百姓不仅要吃得饱、吃得好,更

要吃得安全、吃得健康。我国积极开展合理膳食行动,成立了由卫生健康、农业、教育、体育等18个部委组成的国民营养健康指导委员会,指导各地开展合理膳食工作。比如,在山西的大宁县、永和县、陕西的子洲县和清涧县,合理膳食行动实施以来,当地老年人贫血率、孕产妇贫血率分别下降十几个百分点。从全国监测数据看,居民营养健康意识不断增强,定期测量体重、血压、血糖、血脂等健康指标的人群比例大大提升。

增加体育运动能够增强体质、预防疾病,是维护身体健康积极有效的方式。近年来,全民健身战略深入推进,与健康中国相互融合、共同发展。我国进一步完善全民健身公共服务体系,鼓励社会资本进入体育产业,发展线上健身等新兴业态,努力为群众创造良好健身环境。统计显示,到2021年底,我国经常参加体育锻炼人数比例达37.2%。到2035年,经常参加体育锻炼人数比例将达45%以上,人民身体素质和健康水平居于世界前列。

完善公共卫生体系

2020年,一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷全球。以习近平同志为核心的党中央带领中国人民,打响了疫情防控的人民战争、总体战、阻击战,最大程度地保护了人民身体健康和生命安全,为维护地区和世界公共卫生安全作出了重要贡献。

两年多来,为应对不断出现的新冠病毒变异株,我国启动了全球最大规模的疫苗接种工作,完成新冠疫苗全程接种人数占总人口近九成,构建起强大的免疫屏障。同时,我国加强疫苗、快速检测试剂、药物研发等科技攻关速度,已有29款疫苗进入临床试验,疫情防控工作更加精准有效;组建国家疾病预防控制中心,创新医防协同机制,提高疾病预防控制能力,筑牢织密公共卫生防护网……在这场“抗疫”大考面前,我国较好地统筹了疫情防控和经济社会发展两项重要工作,不仅确保了亿万人民的生命安全,还如期打赢脱贫攻坚战,实现了“十四五”良好

开局。此外,我国通过提升免疫规划疫苗接种率,先后消灭了脊髓灰质炎、新生儿破伤风、疟疾等传染病,结核病成功治疗率保持在90%以上,艾滋病整体疫情控制在低流行水平,重大慢性病过早死亡率比例持续降低。

疫情当前,我们需要一个更加健康、绿色的生活环境。2022年是我国开展爱国卫生运动70周年。据有关部门统计,目前,我国农村卫生厕所普及率已超过70%,城镇生活垃圾无害化处理率达99%,农村集中供水率和自来水普及率分别达89%和84%。全国地级以上国家卫生城市占比超过60%。城乡人居环境卫生明显改善,有效切断了各类传染病的传播渠道,文明健康的生活方式逐步形成。

让更多百姓看得上病、看得起病、看得好病,是推进健康中国的重点所在。2021年末,全国医疗卫生机构、医疗卫生机构床位、卫生技术人员分别为103.1万个、957万张、1123万人。包括疾病预防控制、健康教育、妇幼保健、精神卫生防治、应急救治、采供血、卫生监督等各种专业机构在内的公共卫生服务体系基本形成。我国居民健康水平得到进一步提高,人均预期寿命提高到77.3岁,“十四五”期间还将增加1岁。孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别降至2020年的16.9/10万、5.4‰,主要健康指标居于中高收入国家前列。

健康中国未来可期

建立覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度,为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务,这是我国医药卫生体制改革的总体目标。党的十八大以来,随着医改向纵深推进,一批国家区域医疗中心、高水平重点专科得到扶持发展,84%的县级医院达到二级及以上医院水平,远程医疗协作网覆盖所有地级市和所有贫困县,基本实现了村村有卫生室、乡乡有卫生院,基本公共卫生服务均等化水平稳步提高。

去年11月份,西藏拉萨市人民医院紧急收治了一名61岁的心脏骤停患者,在心内科医生赵雪东和同事的全力救治下,这名患者被从死亡线上拉了回来。赵雪东作为北京市第七批组团式援藏医疗队成员之一,2021年7月份从北京安贞医院前往拉萨市人民医院心内科工作。近一年来,他和同事成功救治了数十位心血管重症患者,并前往那曲、山南、林芝等地开展义诊帮扶工作,他们还通过远程医疗与北京的专家共同协商,解决部分疑难杂症。“这些年,随着医改的深入推进,我国医疗卫生事业稳步推进,各级医疗机构的器材设备、技术水平都得到了大幅提升,人民健康保障水平越来越高。”赵雪东说。

我国围绕解决地区之间、城乡之间、人群之间的不平衡问题,加快推进公立医院高质量发展,推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局,完善公立医院补偿和运行机制。目前,我国已建立起世界上规模最大、覆盖全民的基本医疗保障网,全国基本医疗保险参保人数达13.6亿人。城乡医保全面并轨,报销比例逐年提升,住院费用跨省直接结算覆盖全国所有省份。我国组建国家医保局,纳入国家医保药品目录内的药品总数达到2860种,群众用药的可及性和公平性进一步提高。

展望2035年“建成健康中国”的远景目标,全方位、全周期维护人民健康迎来前所未有的机遇,我们有条件、有底气、有信心实现建成健康中国的美好蓝图。



图① 市民在山东省青岛市即墨区的“口袋公园”里休闲健身。近年来,即墨建设“口袋公园”40余个,打造全域健身生态环境,构建市民“15分钟健身圈”。

梁孝鹏摄(中经视觉)

图② 贵州省六盘水市钟山区金盆苗族彝族乡羊场村的乡村医生出发去村民家巡诊,身后是标准化建设的村卫生室。

新华社记者 陶亮摄

图③ 浙江省湖州市德清县武康街道社区卫生服务中心的医护人员给儿童接种疫苗。今年4月25日是我国第36个全国儿童预防接种日,主题为“及时接种疫苗,保障生命健康”。

王正摄(新华社发)



当好村民“守护医生”

本报记者 陈发明

“先诊疗后付费”“慢病签约服务”“大病救治”……近年来,为了切实让群众“看得起病、看得好病、方便看病、少生病”,我国陆续出台了一系列健康扶贫政策。

家住甘肃平凉市静宁县八里镇小山村的吴水水,是健康扶贫政策的受益者。“我们老两口都有高血压,平时吃药都有慢病卡报销,村卫生室的医生每隔一两个月还上门服务,给我们做健康指导。”细心的吴水水还注意到,近10年来,村民家庭收入在变,村容村貌在变,国家出台的医疗政策也在不断优化完善。

小山村是一个有着近4000人的大村,村医郭小龙也是这一变化历程的见证者。10多年前,郭小龙在自己家门口的一间“碎(小)药房”里开卫生室,除了日常的药品,医疗设备只有体温计、听诊器、血压计“老三样”。

“近些年,国家越来越重视基层医疗卫生服务,我们村建设了100多平方米的标准化卫生室,配备了15项常用设备,让村民们能实现‘小病不出村’,村里就医人数从以前的每年2000人次增加到现在的4000人次。”郭小龙说,他还有一个职责,就是当好村里300多名

慢病患者的家庭签约医生,每季度至少开展一次上门随访服务。

记者从平凉市卫健委了解到,对照健康扶贫“基本医疗有保障”标准,平凉市持续加强乡村两级医疗卫生机构体系建设,开展全市县、乡、村三级医疗机构和合格医生等12项重点指标动态监测,全市县、乡、村三级医疗机构基础建设、科室设置、设备配备、人员资格全部达到了基本医疗有保障标准。同时,平凉市为87个万人以上乡镇卫生院全部配备了彩超、DR影像机、心电图机、全自动生化分析仪四大件设备;建成了全民健康信息平台,实现了乡镇卫生院与县级医院、县级医院与省级医院的远程会诊。

2021年,平凉市对农村30种大病患者进行了动态排查摸底,累计救治大病患者9858人,完成了应治尽治;持续优化高血压、糖尿病、肺结核、严重精神障碍四种慢病患者的家庭医生签约服务,实现了应签尽签;加强妇幼、老年人、残疾人等人群健康服务,为3.45万名残疾人、5.65万名患病老人和1.3万名14岁以下患病儿童开展帮扶,做到了应管尽管。

