

兰州牛肉面第四代传人马文斌——

一生执着只为一碗面

本报记者 赵梅



汤镜者清，肉烂者香，面细者精……这些词语描绘的，是著名的兰州牛肉面。

在甘肃兰州，提起牛肉面，很多人都会想到马文斌。

65岁的他，已经和这碗面打了47年交道，从青春年少到白发苍苍，他将全部精力倾注于钻研牛肉面技艺，带动牛肉面产业发展。

脚踏实地

“要踏踏实实做面。”这是从业之初，师傅对马文斌的教诲，也是他从业以来一直遵循的原则。

1975年，18岁的马文斌被分配到甘肃兰州市饮食服务公司广场清汤牛肉面馆，师从牛肉面大师李学义。马文斌回忆，那时候，他每天早早地来到店里，生火、扫地、打开水，再为师傅泡上一杯热茶，然后开始一天的学习。

“当时门店少、食堂少、食客多，我们要从清晨5点半一直不停地干到晚上。”马文斌说，一天下来肩膀、双腿酸痛不已，而对一名拉面师傅来说，这就是基本功，与看灰、和面一样重要。

“看灰，全凭一双眼睛。看不好灰，就和不成面。”最早的兰州牛肉面用的是秋天霜降后的水蓬草和骆驼蓬草烧制的蓬灰，而把握好蓬灰质量和加入量至关重要。为此，马文斌要去购买质量上乘的蓬灰，将比石头还硬的蓬灰砸成豆瓣大小，熬煮一天，熬煮时的火候不能时大时小，还要用铲子不停搅拌以免粘锅，熬好的蓬灰倒入水缸澄清后才能使用。

转正后的马文斌正式开始学习拉面。“要想拉出不同规格的面条，不但要臂力过人，还要讲究力道。”马文斌说，师傅领进门后，只能靠自己反复练习。

“和面讲究三遍水、三遍灰、九九八十一遍揉。”马文斌说，和面的蓬灰水要分不同比例3次倒入，和面、揉面没有固定模式，要根据师傅传授的知识，按照程序一遍遍地揉，揉到面里有响声，“这样揉出来的面，粗细均匀、筋道爽口”。

学习揉面的过程很枯燥，有的学徒干着干着就离开了。师傅对马文斌说：“三百六十行，行行出状元。什么工作干好了，都能干出名堂。”马文斌谨记教诲，从此开启了他与牛肉面的不解之缘。

业精于勤

学成后，面团经过马文斌的手，就像变魔术一般，案板上噼里啪啦一番，不到10秒钟，就能拉制出毛细、薄宽、大宽等不同规格的面条，整个动作一气呵成，飘逸自如，以这样的速度，他每分钟能制作出6碗牛肉面。

即使学有所成，曾经的马文斌还是想过放弃。改革开放那会儿，师傅们逐渐退休，同事也纷纷下海经商。“我也想过下海挣



钱，但记得师傅说过，这碗面在我们手里不能失传，要发扬光大。”

就这样，他决定继续待在店里，在掌握揉面技法的同时，不断创新拉面技艺。

1989年，甘肃省举办小吃大赛，马文斌制作的清汤牛肉面被评为“甘肃名特优小吃”；1991年，马文斌和师傅参加在河南郑州举办的全国美食大赛，并捧回了最高奖——金鼎奖；1996年，马文斌参加全国第一届清真食品大赛，并荣获银奖。马文斌多次代表兰州参加比赛，曾荣获中国面条大师、甘肃烹饪大使等称号。

最让马文斌出乎意料的是，牛肉面不仅走出兰州，还走向了世界。2018年6月份，在意大利罗马举办的“兰州牛肉面牵手意大利”城际文化会上，马文斌与意大利厨师同台竞技。同年10月份，马文斌拉制牛肉面的视频在美国纽约时代广场播出7天，让拉面技艺在国外得到展示。

“要想学好技术，不能怕苦。要做好一碗牛肉面，就要不断地琢磨、悟。”马文斌说，学习拉面制作，需要揉面、下面、捞面、浇汤几个环节，必须一步步来。南北方的面粉、水质都有差异，不能一概而论，“只有精益求精，才能促进牛肉面产业不断发展，才敢说我把面做精了”。

传承弘扬

马文斌已在5年前退休，而实际上他退而不休。每天清晨7点，他还是会来到金鼎

牛肉面悦宾楼后厨，指导拉面师和面、拉面与尝汤，并应食客需求演示牛肉面的拉制过程。

毛细、细的、三细、二细、二柱子、韭叶、小宽、大宽、荞麦棱子9种面型，面团在他的手中翻飞，像变魔术一般三两下便可成型。“我还是主要做些指导工作，带好徒弟，希望他们能将牛肉面技艺更好地弘扬出去。”

马文斌还参与了兰州牛肉面制作标准的起草，从水、面、拉面剂的比例到汤、面比例再到蒜苗、香菜、肉丁等配料的量化标准都有了规范，为兰州牛肉面的传承和产业发展提供了依据。“以前都靠口口相传，汤、蒜苗、香菜、肉丁都是凭感觉抓一把，如今有了标准，学起来容易很多。”马文斌说。

马文斌还受聘烹饪专业指导教师，前往兰州市商业学校、旅游学校授课，为学生们讲解兰州牛肉面的历史，并演示牛肉面制作技艺。去年6月份，兰州牛肉面制作技艺入选第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。“我最自豪的就是，没有辜负师傅的期望，坚持不懈地弘扬牛肉面文化。”拉了半辈子面的马文斌说。

随着工业化和新消费场景不断发展，特色餐饮模式不断涌现，如何让兰州牛肉面

甘肃兰州牛肉面第四代传人马文斌在展示拉面技艺。

本报记者 赵梅摄

传统技艺得到保护与传承是马文斌最关心的事。

“做好一碗面，要将心比心，想想自己吃一碗面，会有什么要求？怎样才会放心？只有诚信做人，诚信做面，才是根本。”马文斌说，要做好牛肉面，靠的不是豪华的店面，靠的是诚信，是真情实意，“我希望找到既踏实肯干，又热爱这个行业的传承人”。

随着时代的发展，如今揉面机替代了人工，可以完成70%的工作，要想当一名拉面师傅，比过去容易很多，只要细心就能做好。马文斌已经带出了2000多名徒弟。

“学生脚踏实地地学，我一丝不苟地教，希望学生能把我们的民族文化发扬光大，让这碗面不断传承、发展。”马文斌说，这是他一生努力的方向。

在近期举行的2022年全国大众创业万众创新活动中，来自全国各地年轻创业者的创新创造成果引来各方关注。如，拥有自主知识产权的古生物化石修复系统、可交互空中成像技术产品等。

创新是社会进步的灵魂，创业是推动经济社会发展、改善民生的重要途径。当下，许多有志青年敢闯敢拼，已成为创新创业创造主力军。根据国务院新闻办公室发布的《新时代的中国青年》白皮书，自2014年以来，在新登记注册的市场主体中，大学生创业者超过500万人。在信息技术服务业、文化体育娱乐业、科技应用服务业等以创新创意为关键竞争力的行业中，青年人占比均超过50%。青年人自觉将人生追求同国家发展进步紧密结合起来，在创新创业创造中展现才华、服务社会。

当前，各地创新创业创造政策环境日益改善，施展才干的舞台无比广阔。对于青年创业者来说，要坚定信念，勇于创新创业创造，不断保持推陈出新的意识和干劲，善于捕捉创新创业创造的机会与灵感，用脑洞大开的创意和锐意进取的精神，力争在所处领域中有所建树，让青春在创新创业创造中闪光。

创新仅凭一腔热血还不够。青年创业者要脚踏实地，敢想敢为又善作善成，因兴趣而创业，将爱好变成事业，并将个人创新出发点与满足百姓对美好生活的向往相结合，把创新创业创造的成果转化为助推经济和社会发展的源头活力，让创新创业创造释放出巨大能量。

从众创空间的奇思妙想，到科技园区的成果转化，再到城市农村的电商网络……无数青年创业者投入创新创业创造事业中去，造就了一个个新兴产业，开辟了一条条发展赛道，汇聚起经济发展新动能。未来，要让千千万万想创业、敢创新、能创造的青年创业者各显身手，努力使更多创意开花结果，更好释放全社会创新潜力和创造活力，助推经济高质量发展。

吉亚娇

哈电集团哈尔滨汽轮机厂有限责任公司首席技师孙柏慧——

像焊花一样绽放光彩

本报记者 吴浩



孙柏慧在车间操作智能焊接设备。

本报记者 吴浩摄

本版编辑 王琳 向萌 美编 倪梦婷

“焊接是个技术活儿，会焊容易，焊好却难。要焊成精品更是难上加难。”在哈电集团哈尔滨汽轮机厂有限责任公司（以下称“哈电汽轮机”），“90后”孙柏慧是大伙眼中的“老师傅”，遇到焊接难题，大伙第一个想到他。孙柏慧爱琢磨、爱钻研、有韧劲，在厂子里出了名。

2010年，孙柏慧从技校毕业。第二年，他进入哈电汽轮机工作。“特种设备制造的焊接工作质量要求高，焊接不能出问题，否则产品合格率下降，影响企业效益。”孙柏慧说。

2013年，孙柏慧接到某重点工程厚壁钛合金型焊接任务。钛合金材质在高温下极易氧化，影响产品使用性能。“厚壁钛合金焊接在国内尚属首次，无可参照案例。我们不怕苦和累，只怕任务完不成。”面对未知的挑战，孙柏慧仍请缨参与施焊。

为推进任务实施，孙柏慧多次试验不断调整程序，并翻阅资料制作了相应的辅助保护装置。但在生产过程中，由于采用背氧作业方式，导致现场周围氧气浓度高，他与工友不同程度出现了嗓

子痛、恶心、吃不下饭等身体不适情况。为了不影生产进度，他们边吸氧、边操作，每人每天连续工作10个小时，争分夺秒进行焊接作业，最终圆满完成任。

2017年初，一项重点工程项目中使用的换热器在孙柏慧所在工厂加工。孙柏慧承担了焊接难度最大、最艰苦的“仰焊”工作。“焊接时要忍受脖子和肩膀传来的阵阵酸麻，稍有走神就容易造成失误，影响焊接质量。”孙柏慧硬是把工作“扛”了下来，抢进度、保质量，提前完成了任务。

近些年，孙柏慧也开始带徒弟，并成立了以他名字命名的“孙柏慧创新工作室”和“孙柏慧焊工技能大师工作室”。“我们每年都会面临新课题，焊接工艺也需要不断改进创新，才能适应发展需要。大伙在一起研究问题，把成熟的工艺流程固定下来。这既有助于提高产品合格率，又进一步提升了焊工队伍的整体技术水平。”在孙柏慧看来，他希望大伙一起进步，毕竟个人的力量有限，只有发挥团队力量才能保证产品

质量。2019年4月，孙柏慧被任命为冷作分厂高压阀门班班长。阀门班负责的硬质合金堆焊是哈电汽轮机生产线中的重大难题，当时产品合格率不足30%。如何提高合格率？

孙柏慧发现，新产品的制造流程多为自动化、半自动化焊接，采用的是智能机器人焊接技术，而班组成员大多数和他一样，对智能焊接缺乏经验。此外，产品类型多，结构复杂，工序繁琐，部分产品制造时间需要10小时甚至20多个小时。

为了能够全程跟踪产品制造流程，孙柏慧经常吃住住现场，学习设备操作、了解产品结构、分析制造过程。“通过一段时间学习总结，我们针对不同产品种类制定专项解决方案，并根据产品特性编写相关操作流程，有效降低了常规产品发生质量问题的概率。”孙柏慧说。

功夫不负有心人。2019年底，孙柏慧所在班组主要产品合金堆焊质量较上年度提升56.3%，到2020年底产品质

量又有大幅提升，部分产品质量一次交检合格率达到98%。2021年，他继续深化技术革新，持续推进主汽阀装配合金堆焊件的优质降本工作，突破了“等离子喷焊大直径工件”的瓶颈问题，将焊接时间缩短到10小时，效率提升12倍，单件节约焊材费用8000元。“现在，我们实现了微米级的作业精度，大大提升了产品质量。”孙柏慧自豪地说。

10多年来，孙柏慧一直对工作精益求精。他始终记着师傅说的一番话：“只要肯吃苦、肯钻研，咱焊接工人也能像焊花一样绽放光彩。”孙柏慧先后荣获全国青年岗位能手标兵、中国青年五四奖章等荣誉。

“手握焊枪，只要生产冲锋号一响，我们就随时报到。作为一名新时代青年，无论在哪个岗位上都要不断学习、掌握新技术、应用新技术，努力在本职岗位上做好每一项工作。”孙柏慧目光坚毅，又投入焊接工作中。

奋斗者正青春