

一日和朋友聊天，谈起笔者家乡南阳。朋友说：“常听人讲，‘南阳，一个值得三顾的地方’，除了打‘诸葛亮牌’，南阳还有什么？”

“於显乐都，既丽且康！陪京之南，居汉之阳。”约1900年前，东汉科学家、文学家张衡以一篇《南都赋》赞颂其家乡南阳独特的山川风貌、历史地位。

“南都信佳丽，武阙横西关。”1200多年前，唐代诗人李白5次到访南阳，写下《南都行》等10余首诗篇，感慨“此地多英豪，邈然不可攀”。

1948年11月4日，南阳全境解放，毛泽东同志挥毫撰写了《中原我军占领南阳》这一名篇。

八百里伏牛绵延东西，千万年清水缓缓流淌，华夏文明在此扎根，楚汉文化于此发源……今年盛夏，笔者重回故土，切实感受到这座悠远古城的新鲜脉动。

农事忙

绿油油的玉米如纱帐般笼罩田地，青翠的芝麻茎随着素雅花朵的绽放拔节生长，广袤田野的尽头青山如黛，碧水长流……故乡记忆离不开这片被誉为“中州粮仓”的土地，还有辛勤耕耘的农民。

南阳顾

南阳，北倚伏牛，南临汉水，西依秦岭南麓，东接桐柏，三面环山的盆地；地处我国南北地理分界线，西接中部，长江、黄河、淮河三大流域的分水岭，四季分明，雨量适中，光热充足，适宜多种农作物生长。

正因这得天独厚的条件，距今五六万年前的更新世中期，中原人类的鼻祖“南召猿人”就在这块土地上刀耕火种、繁衍生息。

南阳人常念叨“召父杜母”的故事。《汉书》《后汉书》记载，西汉时期的南阳太守召信臣和东汉时期的南阳太守杜诗，在任期间都注重农业发展，开凿水利沟渠、开垦荒地陂池，并发明水排助力农具铸造，被百姓颂为“前有召父，后有杜母”。足见南阳重农之风由来已久。

“南阳盆地是相对封闭的地理单元，气候温和、土壤肥沃，自古以来，农民守着一亩三分地，稍微种点庄稼就饿不着，这也造成农民守成思想严重，缺乏进取精神和创新意识。”在南阳市委农村系统工作多年的吴植立说，“但如今大不一样了！南阳农民群体靠着开拓创新改变了传统农业的‘打法’，还创办了不少优秀的农业企业。”

笔路蓝缕，以启山林。

1992年，一位南阳农村小伙大学毕业后被分配到国营肉联厂工作，为实现年少时“科学养猪”的梦想，他辞去“铁饭碗”，回到农村老家，借钱养了22头生猪。

村里人人都看不起他的决定，“放着‘铁饭碗’不要，非得回来养猪”。

从这22头生猪起家，小伙和妻子用30年时间培育出了全球出栏量最大的生猪养殖企业——牧原实业集团有限公司，去年出栏生猪6120万头，居全球第一位。当年的小伙秦英林也实现了最初的创业梦想：把中国典型的散户养猪模式升级为现代化养殖产业；通过技术革新，攻克生物育种、养猪环保、疫病防控等多项难题，近年来还布局建设了“楼房养猪综合体”。

在传统的粮食加工领域，探索也不曾止步。

1998年，另一位南阳小伙承包了他所在的濒临倒闭的面条厂，彼时厂里仅有两间办公室，员工不到10人。他研发出“千禧面”“福祿寿喜面”等创意产品，在挂面市场脱颖而出。2008年，想念食品股份有限公司成立，探索出“公司+合作社+农户”模式，实施全产业链战略，带动传统面食转型升级。如今，“想念”已成为河南规模最大的粮食加工企业，并通过“想念农场”建设和新型集体经济组织建立利益联结机制，带动10万农户致富。“想念”，真正成了家乡农民的想法。

探索不停，创新不止。“中州粮仓”真正的前途，取决于谁来种地。

南阳市内乡县吴祖坤等5名“90后”大学生采用数字化种养循环模式种粮6200亩，比当地农户亩均增产20%——智慧种田走出了丰粮新路，农业生产从体力活变成了技术活，也打开了青年大有可为的新天地。

曾经，告别“面朝黄土背朝天”的生活，是不少农村大学生的

梦想；而今，“怎么种地、谁来种地”的时代课题，在南阳大地有了新的注解。

良方扬

“来半斤羊肉饺子，半斤韭菜鸡蛋饺子，一碟醋，再来碗饺子汤！”南阳人爱吃饺子，热腾腾的水饺更是冬至必不可少的节日餐，吃了能防止冻掉耳朵。这种饮食习惯，相传源于东汉医学家张仲景为救治冻伤百姓而制作的“祛寒娇耳汤”。

南阳温凉河畔的医圣祠，是张仲景长眠之地。

医圣祠内，一株历经460余年风霜的凌霄花在骄阳下盛放；祠堂外围，医圣文化园建设正酣，仿汉建筑风格的红墙甫一建起，便成为市民游客的网红打卡地，被称为“南阳红墙”。

一代良医千秋月，照彻华夏万户春。

《后汉书》记载，东汉后期不到100年时间里，暴发过多次大疫，尤以伤寒为甚。张仲景潜心研究伤寒病的起因和诊治方法，历经数十年写成《伤寒杂病论》，发展并确立了中医“辨证论治”的基本法则，是我国第一部临床治疗学巨著，也是医学史上影响最大的古典医著之一。

张仲景不仅精研医术，更心怀苍生。相传他任长沙太守期间，每月初一和十五都会在大堂之上为前来看病的百姓诊治。千百年来，他受到文人士大夫景仰和百姓缅怀，被称为“医圣”。

新冠疫情暴发后，我国筛选出的“三药三方”，就是在《伤寒杂病论》等古典医籍的经方基础上化裁而来。

南阳作为医圣故里，不仅中医药文化积淀厚重，境内八百里伏牛山还素有“天然药库”美誉，拥有道地中药材2436种，辛夷、山茱萸、桐桔梗、裕丹参、唐栀子、宛艾、金银花、夏枯草“八大宛药”久负盛名，发展中医药产业潜力巨大。

1978年，伏牛山腹地，仲景宛西制药的67名开拓者靠35万元起家，走遍9省23市，把宛药从西峡山区带到了全国。近年来，南阳市通过实施中医药强市战略打造“全国中医药名都”，发挥本地中药材资源优势，全面构建一二三产业联动产业体系，中医药产业产值已突破400亿元。

“彼采艾兮，一日不见，如三岁兮！”约2500年前，《诗经·采芣》记录下春秋时期劳动人民“采艾”的情景，对艾叶的种植运用也伴随生生不息的中华文明流传至今。独特的地理环境孕育出优质艾草，“南阳艾”获批国家地理标志证明商标。

南阳人知艾喜艾，但一度，散、乱、杂、弱的艾草产业并未很好发展。通过实施宛药振兴计划、艾产业高质量发展倍增计划等，南阳艾产业链日趋完备，如今，艾草产业年产值达150亿元。

历尽天华成此景，百年宛药诚可期。

南阳盆地出产艾草，还盛产月季。

这里月季栽培始于唐代，兴于明清，盛于当代，有我国最大的月季苗木繁育基地，张衡故里卧龙区石桥镇有“中国月季之乡”的美誉。

“惟有此花开不厌，一年长占四时春。”漫步南阳大地，碧空如洗，满城芬芳。15.5万余亩月季正成为现代化特色产业，出口量占全国的70%。去年5月建成并开放的南阳艾草文化博览馆与紧邻的世界月季大观园，形成了南阳“一花一草”双名片。

一株草的传承，一朵花的惊艳，还有一碗汤的温暖。

南阳人对汤的执念不亚于饺子，晨起一碗汤更是必不可少。相比1900年前医圣古方“祛寒娇耳汤”，当代南阳人属意的美味莫过于早餐铺子那碗热腾腾的胡辣汤。无论风霜雨雪、心情好坏，来上一碗麻辣过瘾、鲜香浓郁的胡辣汤，就着油条下肚，整个人立马精神抖擞；细品，牛肉的清香和胡椒的微辣慢慢袭来，齿颊留香，暖意阵阵。胡辣汤，从南阳人的生活良方，发展成颇具规模的特色产业，涌现出不少连锁品牌。

文脉长

北纬32°58'，东经112°30'，有一道高岗，因其势似虬龙，得名卧龙岗。

这是一道文脉之岗。《明嘉靖南阳府志校注》记载，西晋初，蜀国故将黄权及其族人为祭祀诸葛亮，在卧龙岗上修建了武侯祠。南宋绍兴八年，岳飞北上抗金，夜宿南阳武侯祠时“挥涕走笔”书写前后《出师表》的手迹，也保存在祠内碑廊的石刻中。

今日的南阳武侯祠、卧龙岗文化园内碧水荡漾、修竹舞风，古建筑群雕梁耀日、危檐欲飞。随着“盛夏游园会”启动，原创情景剧《三顾茅庐》、舞蹈《楚风汉韵》、器乐表演《空灵鼓》等轮番上演，游客可沉浸式体验诸葛亮躬耕陇亩到“草庐对”后踏入汉末江湖，为匡扶汉室鞠躬尽瘁的一生。

“心在朝廷原无论先主后主，名高天下何必辨襄阳南阳。”高悬在南阳武侯祠庙堂之上的这副名联，是清道光同治年间先后五任南阳知府的顾嘉衡，为平息南阳、襄阳的诸葛亮躬耕地之争所撰。

如今，千年论争有了新的应答。

今年8月初，湖北襄阳党政代表团一行到南阳考察调研，深化南襄盆地一体化，共同打造南襄双城经济圈，期间还考察了卧龙岗文化园。8月23日，南阳市党政考察团赴襄阳市，一场南阳·襄阳工作座谈会正推动两地打造区域发展共同体。

沧海桑田，新时代的南阳与襄阳，不再是三国之争的焦点。在区域协调发展的时代背景下，两地交通便捷、产业相融，正同心协力唱好“南襄双城记”。

除诸葛亮外，南阳还有不少“名片”。

“驱车策驽马，游戏宛与洛”，这里是楚汉文化的重要发祥地。汉光武帝刘秀于此起兵创立东汉王朝，故有“南都”“帝乡”之称。两汉古迹触手可及，楚风汉韵沁人肺腑。被誉为“一部绣像的汉代史”的南阳汉画馆，呈现着2000年前的风土故事；“南阳四圣”范蠡、张衡、张仲景和诸葛亮的故事与遗迹，演绎着风云激荡的楚汉传奇。

“青山横北郭，白水绕东城”，这里自然景观兼容南秀北雄。城北的独山山体浑圆、满目苍翠，是早在新石器时代就被开采的独玉的唯一原产地。母亲河白河穿越中心城区，形成了中原城市少有的万亩碧水区。



扬波的壮观景象。

这里更有南水北调中线工程核心水源地。湛蓝天空下，丹江口水库烟波浩渺，渠首大坝巍然矗立。从1958年丹江口水库开工建设起，南阳淅川县36.8万移民群众舍小家、为国家，确保千里长渠穿山渡河，一渠清水永续北送。

脚踏这片土地，仰望星空，为纪念张衡及其诞生地命名的小行星1802号“张衡星”、9092号“南阳星”闪耀天穹；放眼大地，青山巍巍，丹水浩渺……曾“养在深闺人未识”的文化与生态瑰宝，正越来越多地走进人们的视野中。

今年上半年，南阳实现旅游综合收入292.11亿元，旅游人数达5162.45万人次，比去年同期分别增长42.9%、30.2%。推动文旅康养深度融合，南阳，一个值得三顾的地方”城市形象品牌正在打响。

古往南都帝乡，曾令多少文人墨客抚今追昔；今朝三顾之城，又能否让人流连忘返？

不南不北，亦南亦北，南阳无法被定义；千年风华，历久弥醇，南阳三顾还有新传奇……

上图 河南南阳世界月季大观园内的明月桥。

高 嵩摄(中经视觉)

下图 南阳城东温凉河畔的医圣祠，是东汉医学家张仲景的祠墓所在地。

吴 双摄(中经视觉)



逐梦乡村

幸福康家

刘雨歌

共享菜园位于湖北省十堰市茅箭区的康家村，也是城区周边少有的一块平地。

除了交通方便和离城区近，康家村几乎没啥吸引人的地方。距十堰城区8公里，全村3个村民小组共257户676人。本来嘛，山路弯弯，溪水漫漫，依山傍水的村庄零零散散，在湖北十堰很常见，见怪不怪。

前两年，山区的白墙黛瓦流行起墙绘，康家村也得到了些许实惠，朝外的墙体遇上艺术家，一时间变得有神有色。村庄里，一堵面朝河边的墙，“群众幸福图”上描绘了上百名康家百姓的幸福笑脸和秋季丰收的画面。普通彩绘与平凡山水，十堰不缺。乡村缺的，是有能量的产业与有思想的灵魂；支撑乡村发展的，是好项目与齐心协力的人们。

2021年夏，省直单位派来康家村挂职的干部找到建设公司做了设计，沿着茅塔河规划了康家湾小公园、康家小庭院与共享菜园等。召开全村党员大会，广泛征求村民意见，广泛发动村民参与，村民出资出力，投工投

劳。本来嘛，村民就是乡村建设的“主角儿”。

环境改造完成，接下来便是全村的产业发展，唯有发展产业，农民腰包才能鼓起来。康家村挂职第一书记吴杰鹏与康家村党支部书记王峰，找到了王启迪。

7年前，王启迪从上海回到十堰，在茅箭区经营起“桃源人家”民宿，短短数年里，又复制了“蛙声十里”“云上微宿”“小豆町”等多家民宿，是当地有名的乡村振兴带头人。吴杰鹏希望她能吧经营理念复制到康家村的共享菜园上。于是，王启迪开始打理康家村20余亩共享菜园。

她做的第一件事不是忙着种地，而是挨家挨户走访，了解村民的收入，对全村劳动力进行整合。王启迪对村民说，各行各业都不容易，今后找活干的人都可以来菜园，时间不论长短，长期工每月发工资，短期工按阶段发工资。

接着，就是筹备开园。她把20余亩田地划分成豆腐块一样的四方小块，每块10

平方米左右，插上牌子标上号供大家认领，自己的地自己种，自己的菜自己摘。如果“地主”顾不上，就在群里打个招呼，由庄主安排村民帮忙打理……

过去，坐在民宿里等生意；如今，站在地头想点子——王启迪感慨地说，在田地里举办生日Party，在小河边开展亲子游戏，父母带着孩子在菜园采摘……更多市民体验上乡村生活，记住乡愁！康家村还和中国邮政合作，四季豆、螺丝椒、南瓜、黄瓜、茄子、西红柿等绿色蔬菜每隔3天统一配送一次，让城里所有认领共享菜园的业主每周都能吃到自己菜园的新鲜蔬菜。

康家村的王玉看到村里环境越来越好，来玩的人越来越多，率先开办起农家乐，其他村民有样学样，多家乡村餐饮店应运而生。今年37岁的村民王锋大学毕业后一直在外打拼，这次回来，他成立了乡村合作社，踏实留了下来。这幅“群众幸福图”，如今越来越好看！

南阳医圣文化园(一期)园外的红墙成为新晋网红打卡地。 曹 健摄(中经视觉)

本版编辑 陈莹莹 李静美 编 倪梦婷
来稿邮箱 fukan@jirbs.cn