

回眸“十四五”·强国建设筑牢现代化根基

健康中国：为人民幸福生活筑牢基石

本报记者 吴佳佳

基层医疗服务占全国诊疗人次比例稳步上升，健康服务的公平性与可及性持续增强。

医疗保障扩容升级

近日，在西藏拉萨工作的参保人张先生，通过国家医保服务平台APP，将自己医保个人账户中的5000元，顺利转账给四川德阳老家的父母用于支付医疗费用。

这一便利，源于国家医保局推出的“医保钱包”功能。目前，职工医保参保人可将本人个人账户资金转入“医保钱包”，并转账给参加职工或居民医保的近亲属，实现医保个人账户资金共济使用。

跨省共济，只是医保“扩容”的一个缩影。“十四五”期间，我国全面建立职工医保门诊共济保障机制、开通并优化居民普通门诊报销待遇、跨省异地就医住院费用直接结算率超过90%。

聚焦“一老一小”，医疗保障网越织越密。在呵护“小的”方面，生育保险保障持续强化。截至2025年6月，全国2.53亿人参加生育保险。

减轻人民群众看病就医负担，是医保的“必答题”。“十四五”期间，各项医保帮扶政策累计减轻农村低收入人口费用负担超6500亿元。

在“减负”的同时，医保服务便捷度持续提升。“十四五”期间，全国统一的医保信息平台全面建成。

从科技突破到服务升级，从保障扩容到负担减轻，我国卫生健康事业的每一步发展，都紧扣百姓“健康梦”。



全民健身融入日常生活

本报记者 薛海燕 蒋波

国庆假期，中国时尚体育季（江苏站）暨中国休闲体育嘉年华活动登陆南京江北新区。

为了解决市民“健身去哪儿”以及老城区和人口密集区健身设施缺乏等问题，南京结合城市更新，充分整合利用城市“金角银边”。

近年来，南京以举办高水平国际赛事与接地气的群众活动为抓手，通过服务体系提档升级，将运动空间“嵌”入城市肌理。

活动进入前所未有的密集活跃期，一系列突破性进展与标志性成果，为守护人民健康注入源源不断的“科技动能”。

在新药和疫苗研发领域，我国在研新药数量占全球比例超过20%，跃居全球新药研发第二位。

在医疗器械和设备创新领域，我国自主研发的光子计数CT，将空间分辨率提高2倍至3倍。

在疾病防治方案优化上，国家科技重大专项支持开展的结直肠癌免疫治疗新疗法研究，使难治性、免疫耐药型转移性结直肠癌的治疗有效率从原来的13%提升到44%。

医疗服务质效提升

今年8月，在第31届中国国际医用仪器设备展览会暨技术交流会现场，中国专家打破时空的局限，借助医疗大模型分析的心音数据。

建成世界上规模最大的疾病预防控制体系和医疗服务体系，2024年我国居民人均预期寿命达到79岁。

医学科技实力跃升

近日，我国自主研发的全球首个药物AI纳米递送平台NanoForge在北京发布，实现从分子生成、特性预测、AI引导的干湿实验迭代以及脂质处方设计与优化。

纳米药物递送技术的新突破，是我国本土医药企业科技创新实力提升的缩影。“十四五”期间，我国卫生健康科技整体实力持续跃升。

图① 广东珠海市人民医院第七批援藏医疗队医生在给西藏米林市吞不绒村的患者检查身体。

图② 参加少年越野赛的选手在比赛中出发。

图③ 江苏常州中瑞(常州)国际产业创新园中的医疗器械生产车间。

“十四五”期间

2024年

全国双向转诊的诊疗人次数达到3600万 比2020年增加了46%

我国人均预期寿命达到79岁 比2020年提高1.1岁

到2024年底

全国医疗卫生机构总量已达109万所 超过90%的居民在15分钟内能够到达最近的医疗服务点

基本医保覆盖居民人数保持在13亿以上 稳定在95%左右 人民群众看病就医费用负担明显减轻