

# 宜居宜游

——云南省临沧市打造“遇见临沧如回故乡”品牌

本报记者 管培利

昔归云海、永德大雪山、澜沧江百里长湖、佤山翁丁古寨、茶马古道遗址……云南省临沧市因临澜沧江而得名，是“南方丝绸之路”“西南丝茶古道”的重要节点，北回归线穿境而过，复杂地质构造、多样气候条件造就了独特的自然景观与丰富的生物多样性。

依托独特区位、绿色生态、丰富资源、多元文化等优势，临沧市正着力建设集创意研学、竞技训练、休闲康养等于一体的“创训养”旅居目的地，全力打造“遇见临沧如回故乡”品牌，赋予文旅产业发展新动能。

独特的光、热、水、土资源，孕育了临沧坚果、茶、咖啡等生态农产品。澳洲坚果种植面积达263万亩，区域内分布40多万亩野生型古茶树群落；咖啡种植面积23万亩，有着浓而不苦、酸而不烈、醇香浓厚、花果甜香的风味。

为了让游客真正感受故乡般的归属感、擦亮“遇见临沧如回故乡”底色，临沧紧扣“旅居云南”建设目标，搭建智慧旅游平台，优化提升服务水平，创新“文化+”“旅游+”模式，培育沉浸式文化旅游空间，增强游客参与度和情感共鸣，构建主客共

享、宜居宜游的新格局。旅居重点村和旅居示范项目稳步推进，并推出了多条精品旅游线路。临沧在生态、文化、服务等方面多措并举，以“创训养”示范基地建设为抓手，将“故乡关怀”转化为可感知的康养价值。今年前10个月，临沧旅居游客同比增长25.27%。



▲4月15日，临沧市双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县举行第九届冰岛茶会暨傣历1387年泼水节活动。融合传统民俗与现代文旅，展现当地茶文化魅力。

徐俊摄(中经视觉)

▲9月13日，2025云南凤庆滇红越野赛在临沧市举行。2500余名越野跑爱好者享受山野之旅。

蔡辉摄(中经视觉)

▼10月1日，临沧市耿马县勐撒镇举行主题为“十月稻田间 自然寻踪记”的特色活动。当地通过串联旅游资源，推动农文旅融合发展。

严周摄(中经视觉)



▲2月10日，临沧市临翔区博尚镇，万亩油菜花绽放，吸引游客前来赏花垂钓。

贾翔摄(中经视觉)

▲4月16日，临沧市耿马傣族佤族自治县，人们在泼水狂欢，互送祝福。

艾青摄(中经视觉)

►6月10日拍摄的临沧市沧源佤族自治县翁丁村。近年来，沧源县打造了一批旅居项目，形成“点状辐射、带状串联”的旅居产业链，擦亮“有一种叫云南的生活”特色文旅品牌。

徐俊摄(中经视觉)

